

Herrn
Rainer J. Reichenstetter
Frankfurter Tor 8
10243 Berlin



Zertifikat

Rainer J. Reichenstetter hat vom 30.11.2018 bis 14.06.2020 an der Fortbildung

„Therapeutisches und Pädagogisches Bogenschießen“

für Fachkräfte aus der pädagogischen und therapeutischen Arbeit teilgenommen und diese Fortbildung mit einer praxisorientierten Lehrprobe der linearen Bogenschießtechnik erfolgreich abgeschlossen.

Der Qualifizierungsnachweis wurde erbracht durch:

- Regelmäßige Teilnahme an den 5 Modulen
- Reflexion der eigenen Arbeit
- Anleitung von Probanden zum Bogenschießen
- Teilnahme an Hospitationen in klinisch-stationärer Einrichtung (bei therapeutischer Ausrichtung)

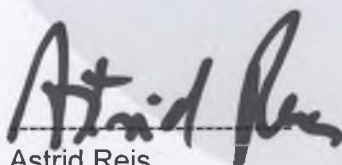
Umfang der Fortbildung:

18 Fortbildungstage mit 135 Unterrichtseinheiten – verteilt auf drei dreitägige Module, ein viertägiges und ein fünftägiges Modul

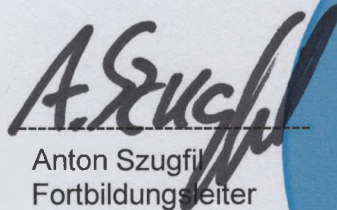
Ziel der Fortbildung:

Neben der Vertiefung und Erweiterung der eigenen Selbsterfahrung wurden verschiedene Methoden gelehrt, das Bogenschießen bei der Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen sinnvoll und effizient sowohl pädagogisch als auch therapeutisch anzuwenden.

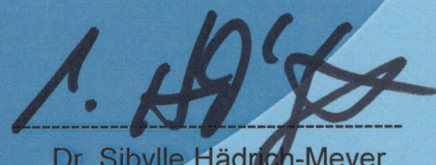
Detmold, den 14. Juni 2020



Astrid Reis
Fortbildungsleiterin



Anton Szugfil
Fortbildungsleiter



Dr. Sibylle Hädrich-Meyer
Programmbereichsleitung Beruf/EDV
der VHS Detmold-Lemgo

Inhalte und Arbeitsschwerpunkte:

- Technische Grundlagen und sicherheitsrelevante Aspekte
- Körperliche Aspekte
- Anwendungsbereiche und Modifikationen des Bogenschießens je nach Zielgruppe
- Einsatz von Hilfsmitteln ("Theraband", "Fun"-Elemente)
- Erkennen und Förderung gruppenspezifischer Prozesse
- Implizite Themen wie Spannungsregulation, Zentrierung, Standfestigkeit, Loslassen, Zielen
- Konstruktiver Umgang mit Leistungsdruck, Erkennen von Leistungsmustern
- Vorbereitung und Durchführung von Seminaren
- Einsatz von Meditation und Integration von Ritualen
- Praktischer Unterricht für die Verfeinerung/Weiterentwicklung der eigenen Schießtechnik
- Haltung und Haltungskorrekturen
- Anleitung zum Bogenschießen unter therapeutischen und pädagogischen Aspekten

Einsatzbereiche: Psychosomatische und Reha-Kliniken (Rehabilitation), Kinder- und Jugendhilfe, Erlebnispädagogik, Persönlichkeitserweiterung (Coaching), Prävention und Gesundheitsförderung, Seminare (Pädagogik)

Fortbildungsleitung:

Astrid Reis

Ausbilderin im therapeutischen und pädagogischen Bogenschießen, jahrzehntelange Erfahrungen mit verschiedenen Formen des Bogenschießens, seit 30 Jahren Einzelcoachings und Bogenschießseminare für verschiedene Bildungseinrichtungen, 25-jährige Trainingstätigkeit in einem Bogenschießverein

Anton Szugfil

Therapeut in psychosomatischer Fachklinik, Ausbilder im therapeutischen Bogenschießen, Lehrtherapeut des Deutschen Arbeitskreises für Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT e.V.), Heilpraktiker, Diplomsporthelehrer für Rehabilitation, Lehrer für psychomotorischen Förderunterricht, NLP-Practitioner